

SOFÍA LA INVESTIGADORA



Utiliza las herramientas que viste en el curso cuando utilices la fase mental de Sofia la investigadora para resolver cualquier problema.

Define tu objetivo: Siempre ten claro cuál es el problema que quieres resolver.

Busca donde no has buscado antes: a veces las ideas están donde menos lo piensas.

Se curioso: pregunta el porqué de todo a veces una cosa puede llevarte a otra cosa.

Cambia tu punto de vista: Tal vez la información que necesitas está de cabeza. Obsérvala de forma diferente.

No ignores lo obvio: ¿Recuerdas la historia de la bicicleta? Enfoca tu problema sin pasar por alto lo obvio, tal vez lo que busques esté frente a ti.

Pon atención a las cosas pequeñas: A veces las cosas importantes vienen en empaques pequeños.

Aléjate: para ver un panorama más amplio del problema

Decapita un dragón: busca ideas donde no te has atrevido a buscar.

Rompe la rutina: utiliza los obstáculos para descubrir cosas nuevas.

Recuerda por donde has pasado: Ilumina las ideas que tienes en tu mente

Anótalo todo: Usa papel y lápiz o bien guárdalo en una app en tu teléfono.

Con estos puntos, traeremos a tu mente un montón de ideas, sin embargo, es importante que no descartes ninguna no pienses si son buenas o mala ideas, ya que eso lo harás más adelante.